

## Birgit Rüdesheim

Systemische Beraterin und Coach  
Arbeits- und Organisationspsychologin



Jahrgang 1964, lebt in Berlin  
[www.ruedesheim-personalentwicklung.de](http://www.ruedesheim-personalentwicklung.de)

## Schwerpunkte

### Personalentwicklung

- Beratung und Maßnahmen zu allen Fragestellungen der Personalentwicklung, z.B. Fachkräftegewinnung, Arbeitgeberattraktivität, Lebenslanges Lernen, Führung, Motivation, Konflikte.
- Konzeption und Implementierung von Instrumenten der Personalentwicklung, z.B. Mitarbeiterjahresgespräch, Förderprogramme, Führungsgrundsätze, Talentmanagement, Mitarbeiterbefragung, Coaching.
- Qualifizierungsprogramme, Aufbau einer internen Akademie, Trainerauswahl.
- Entwicklungsprogramme für Führungskräfte, Talente, Projektmanager, Trainees.
- Coaching für Führungskräfte und Mitarbeiter.
- Trainings: Führung, Projektmanagement, Train-the-Trainer, Zeitmanagement, Change-management, Kommunikation.
- Moderation von Workshops, Projektsitzungen, Kick-Offs, Großgruppen.

### Change Management

- Begleitung in Veränderungsprozessen: Prozessdesign, Begleitung von Führungs- und Projektteams, Reflexion & Maßnahmenplanung, Moderation, Arbeitspaketverantwortung.
- Führungskräfteworkshops: Basiswissen Change Management, Rolle der Führung in Veränderungsprozessen, Reflexion und Erfahrungsaustausch.
- Entwicklung und Umsetzung begleitender Kommunikationsmaßnahmen.
- Konzeption und Umsetzung projektspezifischer Qualifizierungsmaßnahmen.
- Projekt- und Changecoaching: Beratung, Coaching, Moderation, Konfliktmanagement.

### Spezielle Formate

- Workshop Women@Work
- Projektcoaching unter Segeln
- Einsatz als Trainerin und Moderatorin bei Kapazitätsengpässen

## Professioneller Hintergrund

Inhaberin RÜDESHEIM | Personalentwicklung

4 Jahre Management als Leiterin Personal- und Organisationsentwicklung (SICK AG):  
strategische Ausrichtung, Führung von 8 Mitarbeitern, ca. 90 Trainer, Budget 1.6 Millionen €

10 Jahre Referentin Personalentwicklung und Changebegleiterin (SICK AG)

Dipl. Psychologin, Schwerpunkte: Arbeitspsychologie, Evaluationsforschung, Neuropsychologie  
Systemische Organisationsberatung und Aufstellung (Simon, Weber & Friends), Systemischer Coach (isiberlin), Projektcoach, Physiotherapeutin (5 Jahre)

## Und privat ...

... segel ich leidenschaftlich gerne auf Jolle und Yacht, praktiziere Yoga, jogge und lerne Cello.

## Projektauswahl

### *Personalentwicklung*

Konzeption und Implementierung eines **internationalen Traineeprogrammes** mit späterer Ergänzung durch einen speziell auf Ingenieure ausgerichteten Programmablauf.

Konzeption und Pilotphase einer **Fachlaufbahn** im Bereich Forschung & Entwicklung.

Einführung von **Coaching** im Unternehmen: Prozessdesign, Aufbau eines Coachpools, interne Begleitung durch die Personalentwicklung, Kommunikation und Evaluation.

Programm zur Ausbildung und Unterstützung **interner Trainer**: Train-the-Trainer-Schulung, Leitfäden, Hospitation, Trainertage.

**Integrationsprogramm für neue Mitarbeiter**: Einführungstage, Feedbackworkshops, Patenprogramm, Einarbeitungsplan.

Entwicklung eines durchgängigen **Talentmanagementprozesses**: Systematik von Identifikation, Förderung und Nachfolgeplanung.

**Programm zur Führungskräfteentwicklung**: Führungsgrundsätze, Seminare, Leadershipforen, Integration in HR-Tools.

Aufbau einer **internen Akademie**: Ausrichtung an der Unternehmensstrategie, zielgruppenspezifische Angebote, Definition von Rahmenbedingungen, Trainerauswahl, Evaluation.

**Mitarbeiterbefragung**: Fragebogenentwicklung, Umsetzung der Befragung, Präsentation der Ergebnisse in Workshops und Großgruppenveranstaltungen, Begleitung der Folgeprozesse.

**Grundsätze zu Führung und Zusammenarbeit**: Entwicklung neuer Grundsätze in einem Kaskadenverfahren mit Mitarbeitern, Führungskräften, Betriebsrat und Unternehmensleitung.

Zusammenführung von **Mitarbeitergespräch, Zielvereinbarung** und **Leistungsbeurteilung**: Konzept, Kommunikation und Qualifizierung von Mitarbeitern und Führungskräften.

**360°-Feedback** für Meister mit Ableitung eines Qualifizierungskonzeptes.

### *Change Management*

**Neuorganisation eines Logistikbereiches** mit Einführung einer prozessorientierten Organisation, neuen Führungsrollen und variabler Vergütung, ca. 100 Mitarbeiter: Leitung des Arbeitspaketes Change Management, Qualifizierungskonzept, Kommunikationsmaßnahmen.

**Reorganisationsprojekt einer IT-Abteilung** mit neuer Aufbau- und Ablauforganisation, ca. 90 Mitarbeiter: Changebegleitung des Leitungsteams, Prozesswerkstätten, Kommunikationskonzept.

**Prozesssynchronisation zweier Trainingsabteilungen** mit Einführung einer einheitlichen Software: Projektleitung.

Konzernweites **IT-Projekt zur Harmonisierung der Soft- und Hardwarelandschaft**: Kommunikationsmaßnahmen und Qualifizierungskonzept.

Standortangepasste **Implementierung der Personalentwicklungsinstrumente** des Mutterhauses an allen deutschen Standorten: Begleitung.

Einführung eines **neuen Telefonsystems**: Schlanke Qualifizierung (Multiplikatorenansatz) und Kommunikationsplan.

Pilotprojekt ganzheitliche Gefährdungsbeurteilung: Projektleitung.

Ausbildung **interner Prozessbegleiter** für KVP und 5S-Workshops.